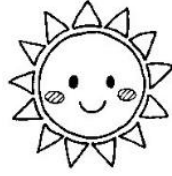


おひさまだより

2026. 4. 3
認定こども園みゆき



ご入園、ご進級おめでとうございます。日中はあたたかくなりお散歩が楽しい季節になりました。これから天気の良い日には園庭であそんだり、お散歩にでかけたりし、たくさん春を満喫していきたいと思えます。おひさまだよりでは、今年度も保健に関する情報をお知らせしていきます。参考にいただければ幸いです。

感染症情報について

その日の園内での、感染症の情報を玄関前にて掲示しています。アプリでもお知らせしたいところではありますが、今のところ毎日アプリで掲載するシステムがありませんのでお休みされている時に確認されたい場合は電話でお問い合わせください。感染症が増加している場合にはアプリにてお知らせいたします。

感染症にかかった時の送迎について

感染症が判明した場合の療養期間中は、お子さま、保護者の方が感染症になった場合、療養期間中は園舎内に入ることはお控えください。園内に入れない期間、送迎の際は、電話・インターホン等でお呼び出し下さい。

アプリ成育歴の入力

キッズビューアプリの「成育歴」にて予防接種や今までにかかった病気（既往症）等の入力をお願いいたします。
※チェックを入れたら項目の下枠内に、日付も必ずご入力ください。

つめのお手入れについて



長くなると爪の間に砂や汚れがたまって不衛生になったり、皮膚に当たった際、傷をつけてしまったりすることもありますので1週間に2回、または2週間に3回くらいのペースで爪を切りましょう。

また、切つてすぐは、ひっかかりやすいため、爪やすりで先を整えるとよいでしょう。

すいみん時間について

子どもの一日の確保すべき睡眠時間の目安。

1・2歳児 11～14時間

3～5歳児 10～13時間

ぐっすり眠っている時間に成長ホルモンの分泌が行われ、より良い成長を促します。朝起きてから活動するまでに必要な時間も、子どもによって違います。朝家を出る時間から逆算して前日からのリズムを作っていきたいですね



登園時にお知らせください

登園までにいつもと違う様子などありましたら、登園時や、電子おたより帳にて必ずお知らせください。
また、感染症の疑いがある場合（目の充血、目ヤニ、発疹など）は受診をして感染の影響がないことを
ご確認の上、登園くださいますようお願いいたします。受診したことや結果もお知らせください。
原因や対応がはっきりしていると、園での対応も分かりやすいため助かります。
症状によっては、園より連絡をし病院受診をお願いすることもありますのでご理解、ご協力の程よろしくお
願いいたします。

発育計測を毎月初めに行います

全園児対象に毎月初めに発育計測（身長・体重）を
行います。※めだか組のみ月に2回計測します。
計測結果はキッズビューアプリの **身体検査** の項目で
確認できます。（おたより帳への記入はありません。）
着脱しやすい服装で登園してください。
身長を測る際に頭の上や後ろに髪があると計測が
難しいため発育計測の日にはふたつに束ねるなどで
計測しやすいようにご協力下さい。
頭囲と胸囲は年に3回（4月・10月・3月）に計測します。



3月の保健指導

3月の保健指導は、「一年の振り返り」を行いました。早寝早起き朝ごはんの大切さや、歯磨きや手洗いうがい、身体のしくみについて、そして自分のいのちについてお話を聞きました。
新年度も身体を大切に元気いっぱいすごしましょう。

次回の保健指導は・・・ 4月14日(火)「生活リズム」について行ないます。

4月の休日当番医（診療時間：9時～17時※医療機関によって異なります。）

5（日）	小池病院/小児科	光南町 932-3512	平木耳鼻咽喉科医院	今津町 934-2798
12（日）	藤田小児科内科医院	春日町 948-6500	まつおか耳鼻咽喉科	水呑町 968-0187
19（日）	せきもとクリニック	西新涯町 959-2416	堀病院	沖野上町 926-3387
26（日）	日野ホームクリニック内科小児科	御門町 923-1939	みよし耳鼻咽喉科	駅家町 959-3447
29（火）	いけだ小児科	南蔵王 973-1500	いわた耳鼻咽喉科クリニック	神辺町 963-8733

※小児の夜間診療については、[福山夜間小児診療所\(年中無休\)084-922-4999](#)で受け付けています。
診療時間は19:00～22:30（受付は22:15まで）です。

早めの受診を心がけ、できるだけかかりつけの病院を受診しましょう

※小児救急電話相談：急な発熱やケガで判断に困ったら、**#8000** へ相談することもできます。

※全年齢対象救急の電話相談窓口：**#7119** 24時間365日全年齢対象です。